



Режим дня в первой младшей группе № 1 на летний период

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.58
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.58-8.10
Завтрак	8.10-8.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.25-9.00
Прогулка (МФОЦ пн., ср.: 9.00- 9.10; ММЭЦ вт., чт.: 9.00-9.10; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00



Режим дня в средней группе № 4 на летний период

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.35-9.00
Прогулка (МФОЦ пн., ср.: 9.20- 9.30; ММЭЦ вт., чт.: 9.20-9.30; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №75 «Гвоздичка»
А.Г.Нугуманова



Режим дня в старшей группе № 5 на летний период

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.35-9.00
Прогулка (МФОЦ пн., ср.: 9.20- 9.30; ММЭЦ вт., чт.: 9.20-9.30; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00



Утверждено
Заседующий МБДОУ №75 «Гвоздичка»
А.Г.Нугуманова

Режим дня во второй младшей группе № 6 на летний период

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.58
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.58-8.10
Завтрак	8.10-8.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.25-9.00
Прогулка (МФОЦ пн., ср.: 9.20- 9.30; ММЭЦ вт., чт.: 9.20-9.30; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.35
Второй завтрак	9.35-9.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35-11.45
Обед	11.45-12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00



ДБДОУ №75 «Гвоздика»
А.Г.Нугуманова

Режим дня в первой младшей группе № 8 на летний период

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.58
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.58-8.10
Завтрак	8.10-8.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.25-9.00
Прогулка (МФОЦ пн., ср.: 9.20- 9.30; ММЭЦ вт., чт.: 9.20-9.30; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.35
Второй завтрак	9.40-9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35-11.45
Обед	11.45-12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00



Режим дня в старшей группе №9 на летний период

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.35-9.00
Прогулка (МФОЦ ин., ср.: 9.20- 9.30; ММЭЦ вт., чт.: 9.20-9.30; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45



Режим дня в первой младшей группе № 11 на летний период

Утренняя прогулка (приём детей, игры)	6.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.58
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.58-8.10
Завтрак	8.10-8.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.25-9.00
Прогулка (МФОЦ пн., ср.: 9.40- 9.50; ММЭЦ вт., чт.: 9.40-9.50; День развлечений пт.: 9.30-10.00)	9.00-11.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00